**Programma en leerdoelen Basic Surgical Skills**

Verzorgd door EduStitch aan Specialist Ouderengeneeskunde (SO) en SO in opleiding.

**Docenten:** chirurg/chirurg i.o., tropenarts/huisarts

**Duur van de cursus:** 3 uur

**Samenvatting programma:** De deelnemers worden eerst theoretisch onderwezen op een interactieve manier, waarna het praktische (hands-on) deel volgt.

**Introductie Hechtcursus**

**Duur:** 15 minuten

Algemene introductie om ervaring en niveau in te schatten van de groep en specifieke leerdoelen.

**Leerdoelen:**

* Herkenning en behandeling van verschillende wonden, rekeninghoudend met de kwetsbaarheden van de oudere patient en limitaties van de verpleeghuissetting
* Kennis en vaardigheid van de verschillende hechttechnieken, hechtdraden en instrumentaria
* Kennis en vaardigheid van het adequaat verdoven van de huid en verwijderen van hechtingen

**Theorie ‘Hechttechnieken’**

**Duur:** circa 60 minuten  
Onder de noemer hechttechnieken wordt gestart met diverse praktijkvoorbeelden, aan de hand waarvan men moet kunnen aangeven of iets wel of niet gehecht dient te worden en middels welke techniek. Er wordt een discussie op gang gebracht over verschillende wonden, goede anamnese en onderzoek, wel/niet hechten en hechtdraden. Ook wordt aandacht besteed aan het verwijderen van hechtingen en alternatieven voor hechten. Hierbij wordt specifiek rekening gehouden met de populatie (kwetsbare huid), comorbiditeiten en (taakverschuiving binnen) de verpleeghuissetting.

Er wordt uitgebreid ingegaan op de instrumentkennis, het omgaan van instrumenten (juiste positie van de naald in de naaldvoerder, de hoek waarmee de naald wordt ingestoken, de pincethandling, etc.) en de diverse soorten hechtdraad/naald.

Na het tonen van de instructievideo over de toepassing van lokale anesthesie en het verdoven van de huid, wordt gekeken naar de instructievideo’s van diverse hechttechnieken. De deelnemers kunnen tijdens het afspelen van deze video’s vragen stellen aan de docenten.

Behandeld worden de transcutane hechting, de doorlopende intracutane hechttechniek, de horizontale matrassteek, de verticale matrassteek (Donati) en tot slot is er aandacht voor het manueel knopen.

Na het doorspreken van de do’s & don’ts op het gebied van de toepassing van hechttechnieken wordt gestart met het practicum.

**Pauze:** 15 minuten

**Practicum “oefenen hechttechnieken’**

**Duur:** circa 60 minuten

Het practicum bestaat uit het oefenen van de verschillende hechttechnieken op dierlijke modellen.

Tijdens dit deel is er ruimschoots de mogelijkheid om de theorie in de praktijk te brengen.

Verschillende nieuwe technieken kunnen onder supervisie worden geoefend.

**Afsluiting**

**Duur:** 15 minuten

De cursus wordt samengevat en geëvalueerd met de gehele groep. Laatste tips & tricks worden uitgewisseld. Na het inleveren van het evualuatieformulier en bij voldoende inzet, krijgen de deelnemers een certificaat.

**Voorbereiding: digitale handleiding en online instructievideo’s**

**Duur:** gemiddeld 60 minuten

Vooraf aan deze cursus heeft elke deelnemer onze digitale handleiding (30 pagina’s) ontvangen waarin onze online instructievideo’s verwerkt zijn. Hen wordt gevraagd de theorie goed door te nemen en alle video’s te bekijken. Wanneer er vragen over zijn kunnen deze vooraf worden ingestuurd per email of men kan deze vragen stellen tijdens de cursus. De deelnemers wordt tevens gevraagd een casus te bedenken om tijdens de cursus te behandelen. Denk hierbij aan uitzonderlijke en lastige situaties, die men graag extra aandacht wil geven en wil oefenen. De inloggegevens voor de online handleiding met geïntegreerde video’s zijn op aanvraag leverbaar.